

Caldo torrido, cosa fare?

Durante i periodi di caldo intenso l'organismo è fortemente sollecitato, soprattutto se l'umidità atmosferica è molto elevata.

Temperature eccessive possono causare crampi, esaurimento fisico, congestione, stanchezza o colpi di calore.

In caso di canicola bisogna pensare anche alle persone più a rischio: i bambini, anziani che vivono da soli e persone che assumono medicinali.

Raccomandiamo di prestare attenzione alle comunicazioni dei media. Ulteriori informazioni:



Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità
e della socialità

www.ti.ch/gosa

Infoline: 091 814 30 40