

Programma Portineria Cine..ma, marzo 2025

Via San Gottardo 119b, Gordola / info: 0766934026

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
3	4	5	6	7	8	9
	12:00 Tavolata con Portineria ConTeSto	15:00 Discussione Portineria con aperitivo		12:00 Pranzo con Samantha		
10	11	12	13	14	15	16
	12:00 Tavolata con Centro diurno Ascona	14:15 ginnastica dolce		12:00 Pranzo con Samantha		
17	18	19	20	21	22	23
14.30 Spitex Alvad: parliamo della menopausa	12.00 Tavolata	14:15 ginnastica dolce		12.00 Pranzo con Samantha		
24	25	26	27	28	29	30
14:30 caffè narrativo "la vita e l'opera di Giuseppe Verdi" con Giovanni Panzera	12:00 Tavolata 15.00 pomeriggio giochi con Doris e Claudia	14:15 ginnastica dolce		12:00 Pranzo con Samantha 14.00 maglia e caffè		

