

# Programma Portineria Cine..ma, marzo 2025

Via San Gottardo 119b, Gordola / info: 0766934026

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
3	4	5	6	7	8	9
	<b>12:00 Tavolata con Portineria ConTeSto</b>	<b>15:00 Discussione Portineria con aperitivo</b>		<b>12:00 Pranzo con Samantha</b>		
10	11	12	13	14	15	16
	<b>12:00 Tavolata con Centro diurno Ascona</b>	<b>14:15 ginnastica dolce</b>		<b>12:00 Pranzo con Samantha</b>		
17	18	19	20	21	22	23
<b>14.30 Spitex Alvad: parliamo della menopausa</b>	<b>12.00 Tavolata</b>	<b>14:15 ginnastica dolce</b>		<b>12.00 Pranzo con Samantha</b>		
24	25	26	27	28	29	30
<b>14:30 caffè narrativo "la vita e l'opera di Giuseppe Verdi" con Giovanni Panzera</b>	<b>12:00 Tavolata</b> <b>15.00 pomeriggio giochi con Doris e Claudia</b>	<b>14:15 ginnastica dolce</b>		<b>12:00 Pranzo con Samantha</b> <b>14.00 maglia e caffè</b>		

